



Kinderfitnessboxen Osterby

Jeden Freitag verausgaben sich die 5 bis 15-Jährigen beim Parcourstraining, Rangeln&Raufen, Toben und den allgemeinen Bewegungsabläufen in Koordination, Kraft und Konzentration. Spielerisch und in kleinen Wettkämpfen wird die sportliche Leistungsfähigkeit gesteigert. Neben den sportlichen Aspekten vermitteln wir Teamgeist und Disziplin und üben uns auch an der Bildung von Frustrationstoleranz. Eingebettet in ein Couragetraining erlernen die Kinder Grenzen anderer zu akzeptieren und sich selbst zu behaupten.

Wo: Sporthalle Osterby

Wann: Jeden Freitag

**Uhrzeit: 15.00-16.00 Uhr (5-7 Jahren)
16.00-17.30 Uhr (ab 8 Jahren)**



Ansprechpartner:
Florian Tietje 0151 10985769
Sarah Schwier 0176 20250113

