



Kinderfitness Osterby

Jeden Freitag verausgaben sich die 5 bis 15-Jährigen beim Parcourstraining, Toben, Laufspielen und den allgemeinen Bewegungsabläufen in Koordination, Kraft und Konzentration. Spielerisch und in kleinen Wettkämpfen wird die sportliche Leistungsfähigkeit gesteigert. Neben den sportlichen Aspekten vermitteln wir Teamgeist und Disziplin und üben uns auch an der Bildung von Frustrationstoleranz.

Wo: Sporthalle Osterby

Wann: Freitags

Uhrzeit: 1. Gruppe: 15.00-16.00 Uhr
2. Gruppe: 16.15-17.15 Uhr

Ansprechpartner:
Sarah Schwier 0176 20250113

